

Prestations et tarifs :

Le bien-être des pieds à la tête



Californien/suédois : 1H : 60€

Combinant gestes profonds et dynamisants, à d'autres plus doux et enveloppants, ce massage apaise vos tensions, tout en évacuant stress et anxiété.

Abhyanga : 1H : 60€

Ce rituel bien-être, réalisé à l'huile tiède, fait partie intégrante de l'ayurvéda (science de la vie en sanskrit), médecine traditionnelle indienne. Énergisant, tonifiant, profond et harmonisant, il apaise et élimine les blocages des pieds à la tête tout en rééquilibrant les énergies (chakras).

Balinais : 1H : 60€

Relaxant, tonique, énergétique et drainant, ce voyage en Indonésie vous apportera harmonie et paix intérieure tout en apaisant les tensions physiques accumulées au quotidien.

Lomi-Lomi : 1H : 60€

Évadez vous le temps d'une pause au rythme des vagues hawaïennes, Pratiqué à l'aide des avant-bras, ce rituel profond, enveloppant et rythmé, à la fois doux et puissant, dénoue les tensions, apaise votre esprit pour vous apporter équilibre et harmonie.

Visage, dos et pieds

Massage japonais du visage KOBIDO 30mn : 35€ 1H : 60€

Rituel de beauté ancestral des geishas au Japon, le Kobido est un soin délicat du visage, de la nuque et du cuir chevelu. Régénérant, repulpant, il atténue les adhérences et les rides d'expression pour un effet coup d'éclat. De plus il travaille sur les énergies et apaise le système nerveux. (Disponible en forfait)

Réflexologie plantaire thaï : 30mn : 35€ 1H : 60€

Le pied étant la représentation du corps humain, ce massage consiste à travailler par pressions vos zones réflexes, point énergétique et méridiens, afin de localiser les tensions, rétablir l'équilibre du corps et vider les toxines. Un moment d'apaisement pour une sensation de légèreté retrouvée.

Dos décontractant 30 mn : 35€

Massage relaxant du dos. Dénoue les tensions et apaise l'esprit

Dos 30mn + visage ou pieds 15mn 45mn : 45€

Décontractant et énergisant, ce massage sera adapté à vos envies (visage ou pieds au choix)

